

I DISTURBI DEL SONNO NELLA POPOLAZIONE GENERALE:

approfondimento ed approccio



DESCRIZIONE EVENTO

I disturbi del sonno sono molto frequenti nella popolazione e colpiscono circa 13 milioni di italiani. Il corso si propone di affrontare i principali disturbi del sonno e analizzare le frequenti patologie ad esso correlate indicando i trattamenti utili nella pratica clinica

OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso si propone di fornire una conoscenza approfondita per la diagnosi e il trattamento dei principali disturbi del sonno in particolare rispetto all'insonnia.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DR.SSA LILLIANA TESTA
ASST Ovest Milanese

DOCENTI

DR.SSA NOEMI CIMMINIELLO
ASST Ovest Milanese

DR.SSA LILLIANA TESTA
ASST Ovest Milanese

8 OTTOBRE 2026
19:00 - 23:00



Presso Fondazione
"Scuola di Medicina Carnaghi A. e Brusatori S."
Via Mentana 24 - BUSTO ARSIZIO

ID EVENTO: 221410.1

EVENTO GRATUITO

TIPOLOGIA FORMATIVA: Residenziale classica
Crediti riconosciuti per la partecipazione al 100%
dell'evento: 5,2

DESTINATARI

Medici
Infermieri
Educatori Professionali
Psicologi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PROVIDER

Fondazione
"Scuola di Medicina Carnaghi A. e Brusatori S. - Onlus"
Via Mentana n. 24 - 21052 BUSTO ARSIZIO (VA)
Tel. 0331.381561

info@fondazionecb.org - www.fondazionecb.org

Provider con accreditamento standard al sistema
lombardo ECM-CPD: n. 6948

ISCRIZIONI

Iscrizione on line compilando la scheda disponibile sul sito
www.fondazionecb.org

Le iscrizioni si intendono accettate fino al raggiungimento dei
posti previsti (25) e non oltre il giorno 01/10/2026.

ORARI	PROGRAMMA	
19:00/20:00	Sonno fisiologico e sonno patologico I disturbi del sonno	Noemi Cimminiello
20:00/20:45	Disturbi dell'umore, ansia, depressione e sonno	Noemi Cimminiello
20:45/21:15	Aspetti clinici e diagnosi differenziale delle insonnie	Lilliana Testa
21:15/21:45	Disturbi neurodegenerativi e sonno	Noemi Cimminiello
21:45/22:30	Terapia farmacologica e non farmacologica delle insonnie	Lilliana Testa
22:30/22:45	Prova di apprendimento	Noemi Cimminiello Lilliana Testa
22:45/23:00	Discussione dei risultati della prova	Noemi Cimminiello Lilliana Testa