

ANSISA

CONVEGNO NAZIONALE

NUTRIZIONE CLINICA E ONCOLOGIA: DALLA PREVENZIONE AL SOSTEGNO



BUSTO ARSIZIO, 5-6 OTTOBRE 2018

Razionale

La necessità di un connubio fra nutrizione clinica e preventiva e oncologia è ormai ampiamente supportato dalla ricerca. ANSiSA con questo evento scientifico desidera avvicinare gli specialisti dei due settori per rafforzare la possibilità di sinergie multidisciplinari.

Per quanto riguarda il campo della prevenzione un'alimentazione sana e un corretto stile di vita sono certamente fondamentali. Stiamo però assistendo a conflitti e confusione, sia nel mondo scientifico che in quello divulgativo, rispetto al reale ruolo dell'alimentazione, in particolare riguardo a quello che ha un ruolo protettivo/preventivo e a quello che invece può essere definito un fattore di rischio. L'obiettivo è quello di fornire un campo di confronto che possa portare a meglio distinguere fra ciò a cui viene riconosciuta una validità scientifica rispetto a ciò che non è comunque ancora supportato da ricerche che permettano di definirne una reale efficacia.

Per quanto riguarda invece il campo clinico l'obiettivo è quello di incrementare la consapevolezza delle negative conseguenze di un cattivo stato nutrizionale nel paziente oncologico. La letteratura scientifica internazionale denuncia scarsa attenzione a questo aspetto in corso di patologie oncologiche, con gravi conseguenze sia sulla qualità di vita, che sull'efficacia e adesione ai trattamenti. La malnutrizione per difetto può essere considerata, nel paziente oncologico, alla stregua di una patologia aggiuntiva, che grava sull'outcome. In altri casi le terapie antitumorali possono determinare un aumento ponderale che a sua volta potrebbe essere un fattore di rischio sia per il profilo metabolico che cardiovascolare oltre che per la recidiva della malattia neoplastica stessa.

Un corretto assessment nutrizionale dovrebbe essere effettuato il più precocemente possibile, fin dalla prima diagnosi della patologia oncologica, e monitorato nel tempo, improntando un intervento nutrizionale personalizzato da affiancare fin dall'inizio agli altri trattamenti all'interno di un percorso diagnostico-terapeutico multidisciplinare e integrato.